**Интерактивные задания для обучающихся
 на период дистанционного обучения**

|  |  |
| --- | --- |
| Объединение: **Мини-футбол**ПОО: **ГПОУ ЯО Рыбинский транспортно-технологический колледж** | Период:**18.05.2020- 31.05.2020** Преподаватель: **Конюхов Г.А.** |
| Количество часов: **24** |  |

**ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПЛАН САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№****п/п** | **Наименование темы** | **СРС****(ч.)** | **Рекомендуемая литература** | **Содержание задания** | **Форма представления выполненного задания** |
| **1.** | 1-й и 2-й год обучения «Спортивные игры (эстафеты)». | 4 | Картотека игр-эстафет <https://nsportal.ru/detskiy-sad/fizkultura/2017/10/16/kartoteka-igr-estafet>Спортивные игры (эстафеты) в картинках<https://yandex.ru/images/search?text=спортивные+игры+%28эстафеты%29+17-18+лет&img_url=https%3A%2F%2Fbel.cultreg.ru%2Fuploads%2Fa25077564ceb8e41b9fae04e128c2828.jpeg&pos=0&rpt=simage&stype=image&lr=10839&parent-reqid=1589965318252626-1247633503688227716000292-production-app-host-man-web-yp-196&source=wiz>  | Подготовить план-сценарий проведения спортивной эстафеты с описание игры. | План эстафеты (документ word) |
| **2.** | 1-й год обучения Соревнования ЧМ по футболу 2018  | 2 | Футбольный матч Россия – Уругвай<https://yandex.ru/video/search?text=россия%20уругвай%2025%20июня%202018%20смотреть%20полный%20матч&path=wizard&parent-reqid=1589965793014503-1250938513884138742100292-production-app-host-man-web-yp-26&filmId=5534024455626874303> | Просмотр и анализ футбольного матча Россия – УругвайСоставление анализа. | Анализ просмотренного матча (документ word) |
| 2-й год обучения«Силовые легкоатлетические упражнения» | 2 |  | Выполнение упражнений:* Метание набивного мяча спиной по направлению движения (2 повтора по 15 раз)
* Метание набивного мяча лицом вперед (2 повтора по 10 раз)
* Подбрасывания набивного мяча с бедра вперед-вверх (2 повтора по 12 раз).
 | Видеофиксация тренировки |
| **3.** | 1-й и 2-й год обучения«Сдача норм по физической подготовке и технике игры» | 4 | Подготовка футболистов <http://www.fooga.ru/preparation_football> | Познакомиться с контрольными нормативами для команд-мастеров высшей и первой лиг по физической подготовке. Сдача норм согласно нормативамСоставление отчета. | Отчет (таблица) согласно нормативам |
| **4.** | 1-й и 2-й год обучения Соревнования ЧМ по футболу 2018  | 4 | Футбольный матч 1/8 финала Россия – Испания <https://yandex.ru/video/search?text=россия%20испания%2025%20июня%202018%20смотреть%20полный%20матч&path=wizard&parent-reqid=1589966730726118-634051006891318443400196-production-app-host-man-web-yp-200&filmId=12855895835408756798>  | Просмотр и анализ футбольного матча Россия – ИспанияСоставление анализа. | Анализ просмотренного матча (документ word) |
| **5.** | 1-й и 2-й год обучения Соревнования ЧМ по футболу 2018  | 4 | Футбольный матч ¼ финала Россия – Хорватия<https://yandex.ru/video/search?text=россия%20хорватия%20июнь%202018%20смотреть%20полный%20матч&path=wizard&parent-reqid=1589966782069956-1578104850019456436300324-production-app-host-man-web-yp-29&filmId=18415157240053989297>  | Просмотр и анализ футбольного матча Россия – ХорватияСоставление анализа. | Анализ просмотренного матча (документ word) |
| **6.** | 1-й и 2-й год обучения Соревнования ЧМ по футболу 2018  | 4 | Футбольный матч финал Франция – Хорватия<https://yandex.ru/video/search?text=финал%20чемпионата%20мира%20по%20футболу%202018%20смотреть%20полный%20матч&path=wizard&parent-reqid=1589966825656978-364549807552312398800252-prestable-app-host-sas-web-yp-113&filmId=15533215392713133021>  | Просмотр и анализ футбольного матча Франция – ХорватияСоставление анализа. | Анализ просмотренного матча (документ word) |

*Пояснения:*

*Задания выполняются в электронном виде, готовые работы предоставляются по электронному адресу:* **konuhovga@mail.ru**